



Communication

LE JEU DE LEGOGRAMME (AT)



Auteur : C. Terrier ; <mailto:webmaster@cterrier.com> ; <http://www.cterrier.com>

Utilisation : Reproduction interdite sans autorisation de l'auteur

Il s'agit d'un exercice de réflexion sur la structure de votre personnalité en terme du moi fonctionnel. Il sera d'autant plus riche que vous vous y investirez complètement.

A. Répondez aux questions suivantes sans y passer trop de temps.

		Jamais	Quelquefois	Souvent	Toujours	Score	X
1.	Vos opinions vous apparaissent-elles plus vraies (solides) que celles des autres ?						
2.	Passez-vous beaucoup de temps à rechercher les informations avant de prendre une décision ?						
3.	Aimez-vous que les autres aient besoin de vous ?						
4.	Dans une discussion, imposez-vous vos opinions aux autres ?						
5.	Déterminez-vous au préalable les résultats de vos actions ?						
6.	Agissez-vous suivant vos impulsions ?						
7.	Trouvez-vous que les choses allaient mieux autrefois ?						
8.	Trouvez-vous dans vos rêves des éléments de réponses aux questions que vous vous posez ?						
9.	Vous sentez-vous maladroit ?						
10.	Vos vêtements sont-ils confortables ?						
11.	L'inconnu vous attire-t-il ?						
12.	Attendez-vous d'avoir l'avis des autres avant d'entreprendre une action ?						
13.	Etes-vous protecteur avec les autres ?						
14.	Vous sentez-vous « paumé » ?						
15.	Croyez-vous que vous pouvez faire arriver une chose en la désirant très fort ?						
16.	Exprimez-vous votre colère ?						
17.	Avez-vous le sens de l'organisation ?						
18.	Donnez-vous de l'aide sans qu'on la demande ?						
19.	Êtes-vous critique envers les autres ?						
20.	En situation nouvelle, vous emballez vous ?						
21.	Acceptez-vous les opinions des autres ?						
22.	Avez-vous le sentiment de vous sacrifier pour votre famille ou pour vos amis ?						
23.	Attendez-vous que l'on vous demande votre avis avant de vous exprimer ?						
24.	Jouez-vous des tours aux autres ?						
25.	Croyez-vous qu'il faut peiner pour réussir dans la vie ?						
26.	Trouvez-vous du plaisir à jouer avec des enfants ?						
27.	Aidez-vous les inconnu(e)s en difficulté ?						
28.	Prenez-vous des mesures de sécurité dans des situations risquées ?						
29.	Etes-vous mal dans votre peau ?						
30.	Êtes-vous créatif ?						
31.	Êtes-vous intéressé par la résolution des problèmes ?						
32.	Remettez-vous au lendemain ce que vous pouvez faire le jour même ?						
33.	Aimez-vous faire le bonheur des gens malgré eux ?						
34.	Pensez-vous avoir un bon jugement sur autrui ?						
35.	Vous adaptez-vous aux situations nouvelles ou étranges ?						
36.	Êtes-vous intuitif ?						
37.	L'indifférence des autres à votre égard vous pèse-t-elle ?						
38.	Remettez-vous en cause les idées reçues ?						
39.	Les enfants vous dérangent-ils ?						
40.	Prenez-vous les problèmes des autres en considération, même si vous n'êtes pas directement concerné ?						
41.	Aimez-vous travailler de vos mains ?						
42.	Recherchez-vous le plaisir ?						

43.	Continuez-vous à discuter même si vous êtes d'accord ?								
44.	Tutoyez-vous les autres ?								
45.	Essayez-vous de réconforter les autres ?								
46.	Trouvez-vous le comportement des autres ridicules ?								
47.	Savez-vous vraiment ce que vous voulez ?								
48.	Aimez-vous vous occuper d'enfants								
49.	Y a-t-il une partie de vous qui croit au surnaturel ?								
50.	Ajustez-vous vos objectifs à vos possibilités ?								
51.	Avez-vous des principes moraux solides ?								
52.	Avez-vous le trac ?								
53.	Visualisez-vous les situations ou les lieux à venir ?								
54.	Devinez-vous ce que pensent les autres ?								
55.	Hésitez-vous longuement avant de prendre une décision ?								
56.	Êtes-vous sensuel ?								
57.	Rangez-vous les objets que d'autres ont laissé trainer ?								
58.	Envisagez-vous plusieurs solutions différentes ?								
59.	Vous sentez-vous bien dans votre corps ?								
60.	Portez-vous sur les autres un jugement rapide ?								

B. Traduisez vos réponses en scores numériques et inscrivez vos réponses dans la 6^e colonne (X) et mettez le chiffre dans la colonne «Score»

- Jamais : 0
- Quelquefois : 1
- Souvent : 2
- Toujours : 3

C. Placez ensuite ces chiffres dans le tableau ci-dessous et faites le total pour chaque colonne verticale.

PARENT CRITIQUE		PARENT NOURRICIE		ADULTE		ENFANT ADAPTE		PETIT PROFESSEUR		ENFANT SPONTANE	
Question		Question		Question		Question		Question		Question	
1		3		2		9		8		6	
4		13		5		12		11		10	
7		18		17		14		15		16	
19		22		21		23		24		20	
25		27		28		29		30		26	
34		33		31		32		35		41	
39		40		38		37		36		42	
46		45		47		43		48		44	
51		49		50		52		53		56	
60		57		58		55		54		59	
Totaux											

D. Faites figurer les résultats que vous avez trouvés sur le tableau ci-dessous :

30						
20						
10						
	Parent critique	Parent nourricier	Adulte	Enfant adapté	Petit professeur	Enfant spontané